

PLAN DE ACCIÓN. Balance personal

Rodea con un círculo la opción que corresponda:

1. Cuando pienso en mi futuro laboral suelo hacerlo de una manera optimista.

Nada Poco Mucho

2. Puedo elaborar un inventario de mis fortalezas y debilidades frente al mercado de trabajo actual.

Nada Poco Mucho

3. Tengo claras las ocupaciones o áreas de la empresa que más me interesan.

Nada Poco Mucho

4. Mis mejores habilidades están demandadas por las empresas actualmente.

Nada Poco Mucho

5. Soy capaz de adaptarme a cambios y nuevas situaciones rápidamente.

Nada Poco Mucho

6. Estaría dispuesto a trabajar fuera de mi ciudad e incluso fuera de mi país.

Nada Poco Mucho

7. Conozco las funciones, responsabilidades, retribución media y otros aspectos importantes de los puestos de trabajo y ocupaciones que me interesan.

Nada Poco Mucho

8. Considero que la realización de un programa Máster resulta clave para mi empleabilidad.

Nada Poco Mucho

9. Mi nivel de inglés me permitiría desenvolverme en las situaciones profesionales que hoy día requiere el mercado de trabajo.

Nada Poco Mucho

10. Sabría exponerle al responsable de una empresa las razones que le deberían llevar a contratarme.

Nada

Poco

Mucho

11. Mi currículum vitae explota lo mejor de mí.

Nada

Poco

Mucho

12. Puedo afrontar de la manera más adecuada diferentes pruebas de selección como entrevistas de trabajo, test psicotécnicos, dinámicas de grupo, simulaciones, etc..

Nada

Poco

Mucho

13. Aprovecho al máximo mi red de contactos (familia, amigos, Escuela, profesores...) como fuente de información y oportunidades a nivel laboral.

Nada

Poco

Mucho

14. Me considero una persona activa a la hora de emprender acciones que favorecen mi empleabilidad.

Nada

Poco

Mucho

15. Considero útil y necesario establecer una agenda de acciones coordinadas para favorecer mi empleabilidad.

Nada

Poco

Mucho

Si deseas continuar con tu plan de acción personalizado, nos pondremos en contacto contigo lo antes posible

Nombre:

Apellidos:

e-mail:

Teléfono: